

EXPRESION DINAMICA

Para aprobar la asignatura se deberá asistir a clase y presentar las fichas a final de curso.

La ficha constará de cinco partes: tema, objetivos, contenido, observaciones y dibujos.

FITXA:

1	2
3	4
5	

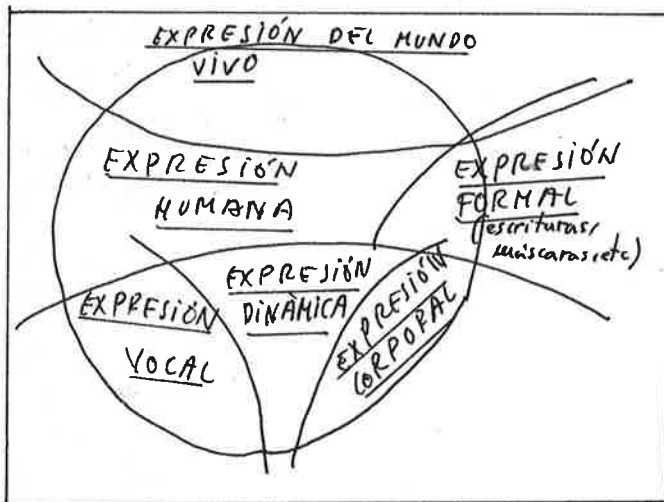
1. N.º.
2. Tema.
3. Objectius.
4. Continguts.
5. Observacions.
6. Dibujos.

Expresión Dinámica: Todo el mundo expresa, por lo menos la vida, esta expresión puede ser consciente e inconsciente, para nada, destinada a alguien, destinada a fuerzas sobrenaturales.

El ser humano ha desarrollado mucho la expresión. Interesa la expresión con cierta finalidad, la expresión con más aspecto consciente que inconsciente. Podríamos llamarla espectacular. Expresión destinada para entenderse, para comunicarse.

Hay distintas formas, no sólo para comunicar, para asustar, para comunicar a alguien alguna cosa, es decir, con un fin. (ejemplo del tenis). No sólo la forma corporal.

El campo de la expresión dinámica es muy amplio, por tanto, no lo podremos tocar todo. Trataremos los campos más interesantes para la educación física.



El instinto para sobrevivir, como el mimetismo, el arte de camuflaje para sobrevivir. Actualmente el ser humano también usa el arte de camuflaje (el coche). El hombre bastante dinámico, sobretodo en sus principios.

Todos los deportes surgen de la misma necesidad: expresar algo con fines algunos espectaculares.

Todas estas formas tienen una finalidad consciente.

De expresión humana hay varias formas: -Expresión corporal

-Expresión vocal

-Expresión formal

Expresión dinámica

Usados de vez en cuando exageradamente y para ello deben aumentar el mensaje.

Posible material de las clases.

La expresión es un ejercicio psicofísico. Siempre produce un cambio en nuestro interior. (reír, bostezar).

Puede considerarse como una especie de psicoterapia. Podemos hablar de expresión dinámica inconsciente: por ejemplo en momentos de empezar un campeonato o después (a la hora de batir un record). Cada deportista se crea su expresión dinámica de forma consciente.

Como maestro debo saber expresarme; ayuda de mi trabajo en el aspecto de la educación física y en el aspecto de comunicarme y de satisfacción de mi mismo de saberme expresar.

psj. para RIVERA

David Rivera Nolasco